Marché des Compléments Alimentaires 2026

Chiffre d'affaires, canaux de vente et catégories en croissance

CA

Observatoire Nutrition & Compléments

Analyse des données IQVIA et Synadiet, syndicat national des compléments alimentaires

Données IQVIA | Sources sectorielles

Dernière mise à jour : 10 juillet 2026

Le marché en chiffres

Le marché français des compléments alimentaires atteint 2 milliards d'euros en 2025 (périmètre pharmacie, parapharmacie et Amazon), en progression de +4,7%.

2 Mds €
Marché France 2025 (+4,7%)

19,9 Mds €
Marché Europe 2025 (+5,9%)

73 %
Taux de confiance des consommateurs

Catégories en forte croissance (2025)

Catégorie	Évolution 2025
Collagène	+22 %
Mémoire et concentration	+17 %
Santé de la femme	+8,6 %
Articulations	+8,6 %
Comprimés orodispersibles (forme)	+43 %
Minceur	-6,7 %

Le poids croissant d'Amazon dans les ventes

Les canaux en ligne ne représentent que 8,3% des ventes totales mais génèrent déjà 28% de la croissance du secteur. Amazon progresse de +19% et devient un canal incontournable, avec une pénétration allant jusqu'à 18% sur les catégories minceur et ophtalmologie.

Consultez les meilleures ventes en direct

Découvrez le classement actualisé des produits les plus vendus dans la catégorie Vitamines, minéraux et compléments.

Voir les Best Sellers Amazon

Classement mis à jour fréquemment par Amazon, basé sur le volume de ventes réel.

Sources :

- IQVIA — Compléments alimentaires en France 2026
- Synadiet — Consommation des compléments alimentaires
- Amazon.fr — Meilleures ventes Vitamines et compléments

Contenu à but informatif basé sur des données sectorielles publiques. Ne constitue pas un avis médical ou nutritionnel personnalisé.

© 2026 Observatoire Nutrition & Compléments